

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Центр развития ребенка детский сад № 501 «Медвежонок»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
От 31 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 97-од от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с № 501
С.Г. Вабищевич

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ЦРР-д/с № 501 (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, ФГОС ДО, ФОП ДО, Уставом ДОУ.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя (сб., вс. – выходные дни).
- 2.2. 23 группы ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00; 2 группы компенсирующей направленности функционируют в круглосуточном режиме.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.
- 3.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятия составляет не более:
 - 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
 - 20 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. в младшей группе;
 - 40 мин. в средней группе;

- 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.2. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.